

# KURZLEHRGANG

## Beckenboden, Sexualität und Trauma



Start am 4. März 2022 - 4 Module zu je 2 Tage

Sexualität und Trauma sind wichtige Themen, die immer wieder im beruflichen Alltag von Gesundheitsberufen auftauchen. Meist gibt es zu beiden Themen jedoch wenige bis keine Infos in der Ausbildung. Dabei ist Sexualität ein untrennbarer Teil von Gesundheit.

Sexualität und Beckenbodengesundheit sind wichtige Faktoren für Wohlbefinden und allgemeine Lebenszufriedenheit und gehören unweigerlich zusammen.

Insbesondere das Zusammentreffen von Sexualität und Trauma ist immer noch stark tabuisiert, obwohl es viele Menschen mit traumatischen Erfahrungen gibt. Gewalterfahrungen, Geburtsverletzungen und sexuelle Probleme kommen häufiger vor, als man vermuten würde. Obwohl die Themen Sexualität und Trauma medial so präsent scheinen, wagt es ein Großteil der Patient\*innen nicht, mit medizinischem Fachpersonal darüber zu sprechen. Auch bei Ärzt\*innen, Pflegepersonal oder Therapeut\*innen dominiert häufig Scham und Unsicherheit.

Dem wollen wir mit diesem Lehrgang entgegenreten. In 4 Modulen lernen die Teilnehmer\*innen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Themen Sexualität und Trauma, auch in Bezug auf den Beckenboden. Ziel ist es, fachliches Hintergrundwissen zu erweitern, sprachliche Sicherheit zu erlangen und zur Reflexion anzuregen sowie viele praktische Übungen zusammen zu erarbeiten, um dieses Wissen wiederum in der praktischen Arbeit einsetzen zu können.

### Der Beckenboden in der Sexualität

#### Modul 1:

Grundlagen des Beckenbodens (optional)

#### Modul 2:

Basiswissen über die biologischen Grundlagen der Genitalien und des Menstruationszyklus

#### Modul 3:

Trauma und Beckenboden

#### Modul 4:

Theorie und Praxis Transfer

Für wen ist der Lehrgang geeignet?

Hebammen, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Trainer\*innen, Krankenpflegepersonal, Sexualpädagog\*innen, Sportwissenschaftler\*innen und Therapeut\*innen

Nähere Infos zu den einzelnen Terminen, Kursort und Kosten finden Sie bei:



[www.sexologisch.com](http://www.sexologisch.com)  
Magdalen Heinzl, BA MA



*für einen unaufgeregten Zugang zu sexueller Bildung*

[www.gefuehlsecht.at](http://www.gefuehlsecht.at)  
Cornelia Lindner, MA



[www.natascha-herrmann.at](http://www.natascha-herrmann.at)  
Natascha Herrmann, BA