

gefühls[★]echt

für einen unaufgeregten Zugang zu sexueller Bildung

Cornelia Lindner * conny@gefuehlsecht.at * 0680 122 94 42 * www.gefuehlsecht.at

Bücher über sexuelle Bildung

Die folgenden Altersangaben sind Empfehlungen der Verlage und stellen grobe Richtwerte dar. Jedes Kind und jede*r Jugendliche ist anders!

Ausführliche **Rezensionen** der hier aufgelisteten Bücher erscheinen regelmäßig auf www.laufenliebenleben.at. Dort erfahren Sie auch, was mir bei der Auswahl der Bücher wichtig war.

Ab 14 Jahren

- Störer, Luisa: Ebbe & Blut. Alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus.
- Hennig, Ann-Marlene: Make Love. Ein Aufklärungsbuch.
- Brochmann, Nina/Stokken Dahl, Ellen: Viva La Vagina! Alles über das weibliche Geschlecht.
- Witton, Hannah: Untendrumherumreden. Alles über Liebe und Sex.
- Chusita: Sex. Was du schon immer wissen wolltest.
- Korbik, Julia: How to be a girl. stark, frei und ganz du selbst.
- Klengel, Katja: Girlsplaining.
- Bile, Amina/Srour, Sofia/Herz, Nancy: Schamlos.

Ab 12 Jahren

- Scholz, Benjamin: Jungsfragen. Alles, was du über deinen Körper, Sex und Pubertät wissen musst.
- Läger, Alica: „da unten“. Über Vulven und Sexualität. Ein Aufklärungcomic.

gefuehls*echt

für einen unaufgeregten Zugang zu sexueller Bildung

Cornelia Lindner * conny@gefuehlsecht.at * 0680 122 94 42 * www.gefuehlsecht.at

Ab 11 Jahren

- Tielmann, Christian/Hellmeier, Horst: Für Jungs. Pubertät, Körper und Gefühle.
- Kienle, Dela/Garanin, Melanie: Für Mädchen. Pubertät, Körper und Gefühle.
- Müller, Jörg: Ganz schön aufgeklärt! Alles, was man über Aufklärung wissen muss.

Ab 9 Jahren

- Axster, Lilly/Aebi, Christine: DAS machen? Projektwoche Sexualerziehung in der Klasse 4c.
- Van der Doof, Sanderijn: Wie ist das mit der Liebe?

Ab 8 Jahren

- Von der Gathen, Katharina/ Kuhl, Anke: Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema.
- Von der Gathen, Katharina/ Kuhl, Anke (2018): Klär mich weiter auf: Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema.
- Harris, Robbie H./Emberley, Michael: Total normal - Was du schon immer über Sex wissen wolltest.
- Von der Gathen, Katharina/ Kuhl, Anke: Das Liebesleben der Tiere.

gefühls[★]echt

für einen unaufgeregten Zugang zu sexueller Bildung

Cornelia Lindner * conny@gefuehlsecht.at * 0680 122 94 42 * www.gefuehlsecht.at

Ab 6 Jahren

- Meyer, Irene/Struck, Dagmar/Wille, Betti: Fisch und Schokolade. Eine Sachgeschichte von Hebammen über Schwangerschaft, Geburt, Familie, Freundschaft und natürlich Lea.

Ab 5 Jahren

- Geisler, Dagmar: Mein erstes Aufklärungsbuch: Aufklärung für Kinder ab 5.
- Van der Doef, Sanderijn: Vom Liebhaben und Kinderkriegen: Mein erstes Aufklärungsbuch.

Ab 4 Jahren

- Rübel, Doris: Wir entdecken unseren Körper. Wieso? Weshalb? Warum?
- Rübel, Doris: Woher die kleinen Kinder kommen. Wieso? Weshalb? Warum?
- Wich, Henriette: Ach so ist das! Aufklärungsgeschichten für Kindergarten-Kinder.
- Silverberg, Cory/Smyth, Fiona: Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind.
- Enders, Ursula/Wolters, Dorothee: Wir können was, was ihr nicht könnt: Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele.
- Blattmann, Sonja/Schmitz, Ka: Mein erstes Haus war Mamis Bauch.

gefühls[★]echt

für einen unaufgeregten Zugang zu sexueller Bildung

Cornelia Lindner * conny@gefuehlsecht.at * 0680 122 94 42 * www.gefuehlsecht.at

Ab 3 Jahren

- Reider, Katja: Guck mal: Wie kommt ein Baby auf die Welt?
- Scheerer, Susanne; von Sperber, Annabelle: Zwei Mamas für Oscar.

Ab 2 Jahren

- Rübel, Doris: Das bin ich und das bist du. Wieso? Weshalb? Warum?
- Scharmacher-Schreiber, Kristina/Ehling, Thekla: Du da drinnen und ich hier draußen. Die Schwangerschaft spielend begleiten.
- Schmitz-Weicht, Kai/Schmitz, Ka: Wie Lotta geboren wurde.
- Schmitz-Weicht, Kai/Schmitz, Ka: Maxime will ein Geschwister.